

Liebe Leserin, lieber Leser

Heute starten wir in eigener Sache: Mittlerweile können wir auf 18 Monate Erfahrung im Umgang mit Online-Tools etc. zurückblicken und kommen damit inzwischen gut zurecht. Ebenso unsere Teilnehmenden. Aber: wir haben es jetzt eigentlich gesehen! Sobald wir können, stellen wir mit Freuden wieder auf Präsenzteilnahme um. Nur sehen die Zahlen im Moment leider nicht danach aus. Daher sind wir vorläufig weiterhin vorwiegend im Online-Modus unterwegs.

Auch Interviews kann man online führen: Zum einen stellen wir Ihnen Mario Grossenbacher vor, der seit diesem Jahr unseren Teilnehmenden das Thema «Resilienz» näherbringt. Darin verrät er uns auch, warum manche Menschen mit anhaltenden Krisen besser zurechtkommen als andere.

Im zweiten Interview erzählt uns Thomas Sandel die Geschichte von der Entwicklung einer ungewöhnlichen High-Tech-Idee, die vor 7 Jahren im innovation.tank begann. Inzwischen liegt ein marktreifes Produkt vor.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre.

Bleiben Sie gesund!



Marco Gitermann

Sollten Sie dieses Email nicht richtig lesen können, finden Sie hier die PDF-Version: www.innovation.tank.ch/Newsletter/NL_21_11.pdf.

Die nächsten Kurse

Winterkurs 10.01.22 - 16.06.22 (in Olten)

Frühlingskurs 28.03.22 - 02.09.22 (in Zürich)

Sommerskurs 11.07.22 - 17.12.22 (in Olten)

Herbstkurs 19.09.22 - 10.03.23 (in Zürich)

Resilienz – das Immunsystem unserer Seele



Mario Grossenbacher, Gründer Resilienz Zentrum Schweiz

Wieso manche Menschen ein glückliches und zufriedenes Leben führen können, obwohl sie Schicksalsschläge, Katastrophen oder Krankheiten verkraften müssen, ist für die Wissenschaft ein Phänomen.

Entscheidend dafür ist das Immunsystem unserer Seele - die Resilienz. Die gute Nachricht: Jede*r von uns kann es üben, gelassener durch Krisen zu gehen, den eigenen Stress zu beherrschen und damit seine eigene Resilienz zu trainieren.

Wie das gehen kann, verrät uns Resilienz-Trainer Mario Grossenbacher [im Interview](#).

Mit «Hardware» ist es immer härter als mit «Software»

Den Begriff der Resilienz hat sich die Psychologie aus den Ingenieurwissenschaften abgeleitet: dort beschreibt Resilienz die Fähigkeit eines Körpers oder Stoffes nach einer Veränderung wieder in die ursprüngliche Form zurückzuspringen.

Mit Kräften, Verformungen und anderen technischen Herausforderungen sah sich auch i.t. Teilnehmer Thomas Sandel konfrontiert, als er vor einigen Jahren mit der Idee eines wiederauffindbaren Golfballs startete.

Heute schaut er auf ein marktreifes Produkt. Wie Resilienz ihm bei der Realisierung geholfen hat und welche Tipps er für andere Tüftler und Start-Ups hat, lesen Sie [hier](#).



Thomas Sandel, Gründer chip-ing.com

Und ganz zum Schluss

Falls Sie künftig keinen Newsletter mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [hier](#).

Herausgeber