

Liebe Leserin, lieber Leser

Vogelgezwitscher am Morgen, spürbar steigende Temperaturen, sommerliche Verabredungen am Abend sowie Tage, die immer länger werden. Der Mai steckt für die meisten von uns voller Lebensfreude.

Manchmal ist aber auch ein schöner Mai-Abend kein ungetrübtes Vergnügen, besonders dann, wenn die erfolglose Stellensuche auf das Gemüt schlägt. Passend zu diesem Thema stellen wir Ihnen eine Broschüre der Gesundheitsförderung Schweiz mit 10 Tipps vor, die dabei helfen, mit solchen Situationen umzugehen.

Und ausserdem zeigen wir mit WORKING OUT LOUD ein neues Werkzeug für erfolgreiches berufliches Netzwerken.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre!

Mit herzlichen Grüssen



Marco Gitermann

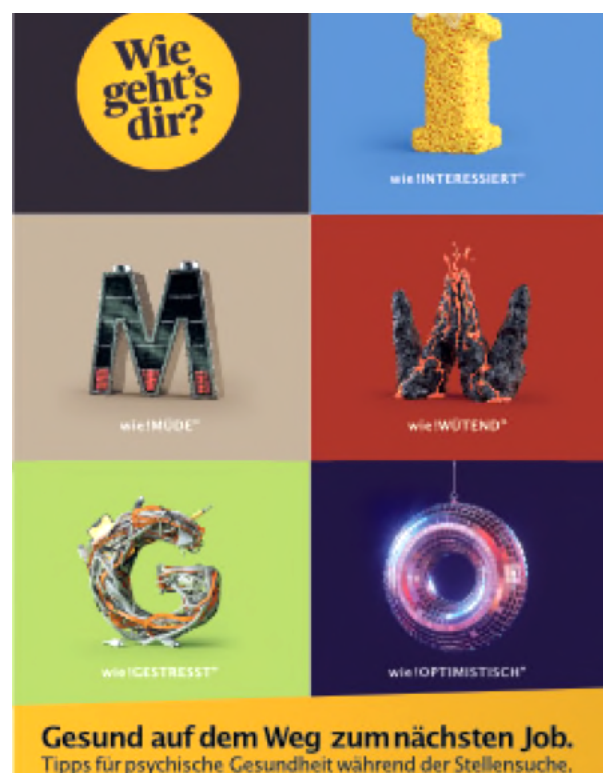
Sollten Sie dieses Email nicht richtig lesen können, finden Sie hier die PDF-Version: www.innovation.tank.ch/Newsletter/NL_22_05.pdf.

Die nächsten Kurse

Sommerskurs 11.07.22 - 16.12.22 (in Olten)

Herbstkurs 19.09.22 - 10.03.23 (in Zürich)

Psychische Gesundheit bei der Stellensuche



Broschüre der Gesundheitsförderung Schweiz

Im Zusammenhang mit der Kampagne «wie geht's-dir?» hat die Gesundheitsförderung Schweiz eine lesenswerte Broschüre über den Umgang mit psychischen Belastungen während der Stellensuche herausgegeben. In 10 Themenbereichen zeigt sie auf, wie Betroffene in der unsicheren Situation der Stellensuche ganz konkret ihre psychische Gesundheit stärken und mit der belastenden Situation der Stellensuche besser zurecht kommen können.

Wir haben uns die Broschüre genauer angeschaut und festgestellt: Wir können alle Schritte mit unserem Angebot abdecken und ergänzen! [Hier](#) können Sie nachlesen wie.

WORKING OUT LOUD: Mach dich und deine Arbeit sichtbar!

Die Suche nach einem passenden neuen Job gestaltet sich für Stellensuchende nicht immer leicht. Manchmal fruchten Bemühungen um eine neue Stelle sehr schnell, manchmal kann es dauern. Wichtig ist es jedoch, möglichst schnell und aktiv mit der Stellensuche zu beginnen. Networking ist dabei ein hilfreiches und mächtiges Instrument. Hier hilft die Methode «WORKING OUT LOUD», kurz WOL, welche der innovation.tank neu in seine Kurse aufgenommen hat. Im Gespräch mit Dozent und Business Coach Marc Ohlendorf beleuchten wir, warum WOL gerade für Stellensuchende eine Bereicherung und einen Mehrwert darstellt. Das Gespräch mit ihm lesen Sie [hier](#).



Und ganz zum Schluss

Falls Sie künftig keinen Newsletter mehr erhalten wollen, klicken Sie bitte [hier](#).

Herausgeber